



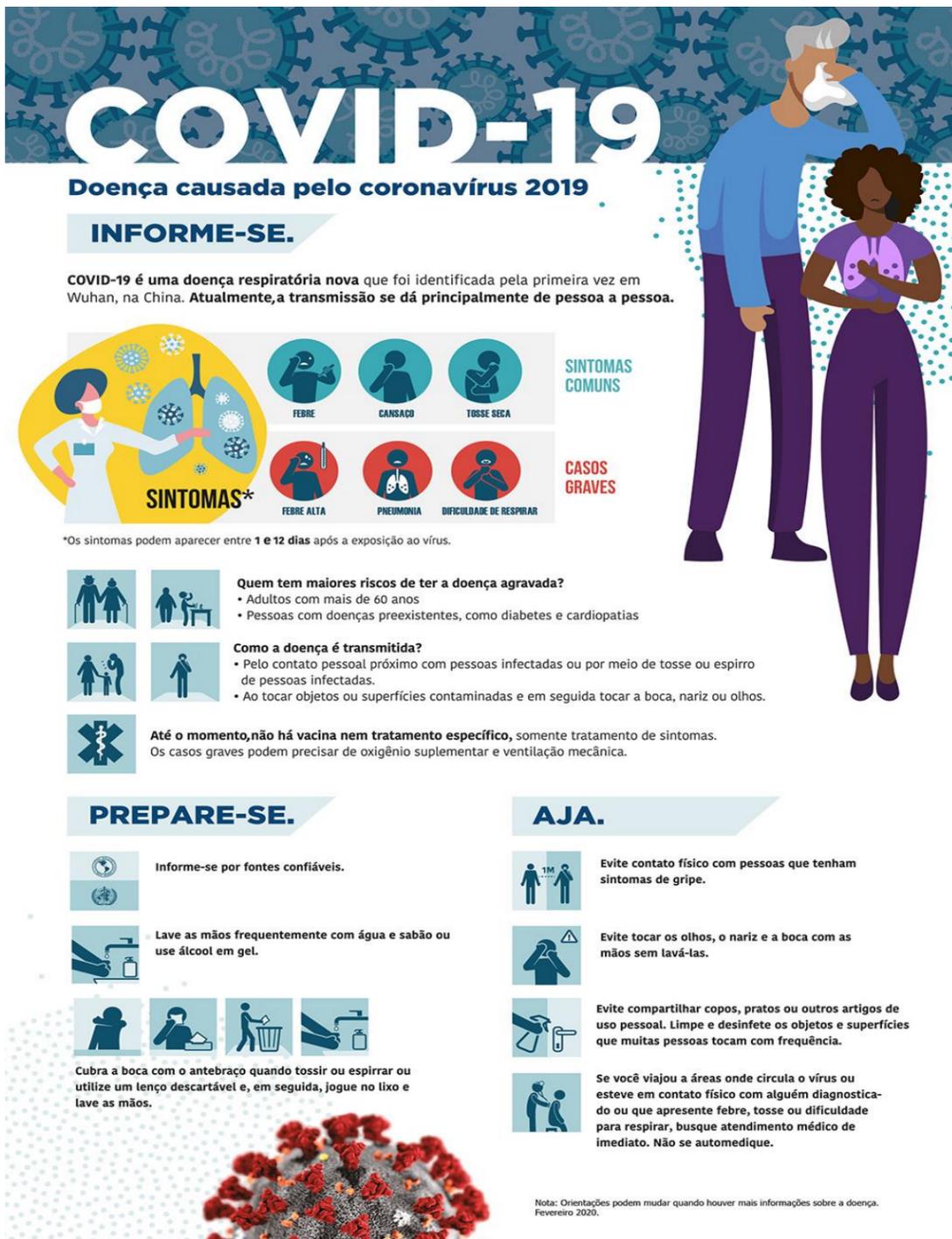
NOTÍCIAS SOBRE A PANDEMIA

VALORIZAÇÃO DO TRABALHADOR
AÇÕES DO PET-SAÚDE E PARCERIAS

DICAS DE FILMES PARA O ISOLAMENTO

COVID-19

UM PANORAMA E A IMPORTÂNCIA DO DISTANCIAMENTO SOCIAL



COVID-19

Doença causada pelo coronavírus 2019

INFORME-SE.

COVID-19 é uma doença respiratória nova que foi identificada pela primeira vez em Wuhan, na China. Atualmente, a transmissão se dá principalmente de pessoa a pessoa.

SINTOMAS COMUNS

- FEBRE
- CANSADO
- TOSSE SECA

CASOS GRAVES

- FEBRE ALTA
- PNEUMONIA
- DIFICULDADE DE RESPIRAR

*Os sintomas podem aparecer entre 1 e 12 dias após a exposição ao vírus.

Quem tem maiores riscos de ter a doença agravada?

- Adultos com mais de 60 anos
- Pessoas com doenças preexistentes, como diabetes e cardiopatias

Como a doença é transmitida?

- Pelo contato pessoal próximo com pessoas infectadas ou por meio de tosse ou espirro de pessoas infectadas.
- Ao tocar objetos ou superfícies contaminadas e em seguida tocar a boca, nariz ou olhos.

Até o momento, não há vacina nem tratamento específico, somente tratamento de sintomas. Os casos graves podem precisar de oxigênio suplementar e ventilação mecânica.

PREPARE-SE.

- Informe-se por fontes confiáveis.
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão ou use álcool em gel.
- Cubra a boca com o antebraço quando tossir ou espirrar ou utilize um lenço descartável e, em seguida, jogue no lixo e lave as mãos.

AJA.

- Evite contato físico com pessoas que tenham sintomas de gripe.
- Evite tocar os olhos, o nariz e a boca com as mãos sem lavá-las.
- Evite compartilhar copos, pratos ou outros artigos de uso pessoal. Limpe e desinfete os objetos e superfícies que muitas pessoas tocam com frequência.
- Se você viajou a áreas onde circula o vírus ou esteve em contato físico com alguém diagnosticado ou que apresente febre, tosse ou dificuldade para respirar, busque atendimento médico de imediato. Não se automedique.

Nota: Orientações podem mudar quando houver mais informações sobre a doença. Fevereiro 2020.

Entre a declaração de 30 de janeiro de 2020 da Organização Mundial de Saúde (OMS) que sincretizava o novo coronavírus (COVID-19) como emergência de Saúde Pública de importância Internacional até sua caracterização como pandemia mundial passaram-se menos de 35 dias.

- Foram confirmados no mundo 2,99 milhões de casos de COVID-19 e 207 mil mortes até o início da tarde de 27 de abril de 2020.
- O Brasil confirmou 61.888 casos (3.379 a mais que o dia anterior) e 4.205 mortes até o dia 26 de abril de 2020 (189 a mais que o dia anterior), segundo o Ministério da Saúde (MS).
- O crescimento de casos confirmados e óbitos preocupa o sistema de saúde, que prevê insuficiência de profissionais, materiais e leitos para tratar casos graves da doença.

Apesar das diferentes ações realizadas, os críticos e estudiosos da área confirmam que os números de pessoas doentes ainda pode aumentar muito, por isso a importância de manter o distanciamento social.

O que é distanciamento social?

É a diminuição de interação entre as pessoas de um lugar para diminuir a velocidade de transmissão do coronavírus.

Deste modo, torna-se a estratégia que pode ajudar a todos, pois limita a chance da transmissão a grupos mais vulneráveis (idosos, crianças, pessoas com doenças crônicas, os trabalhadores da saúde, da indústria e da limpeza da cidade).

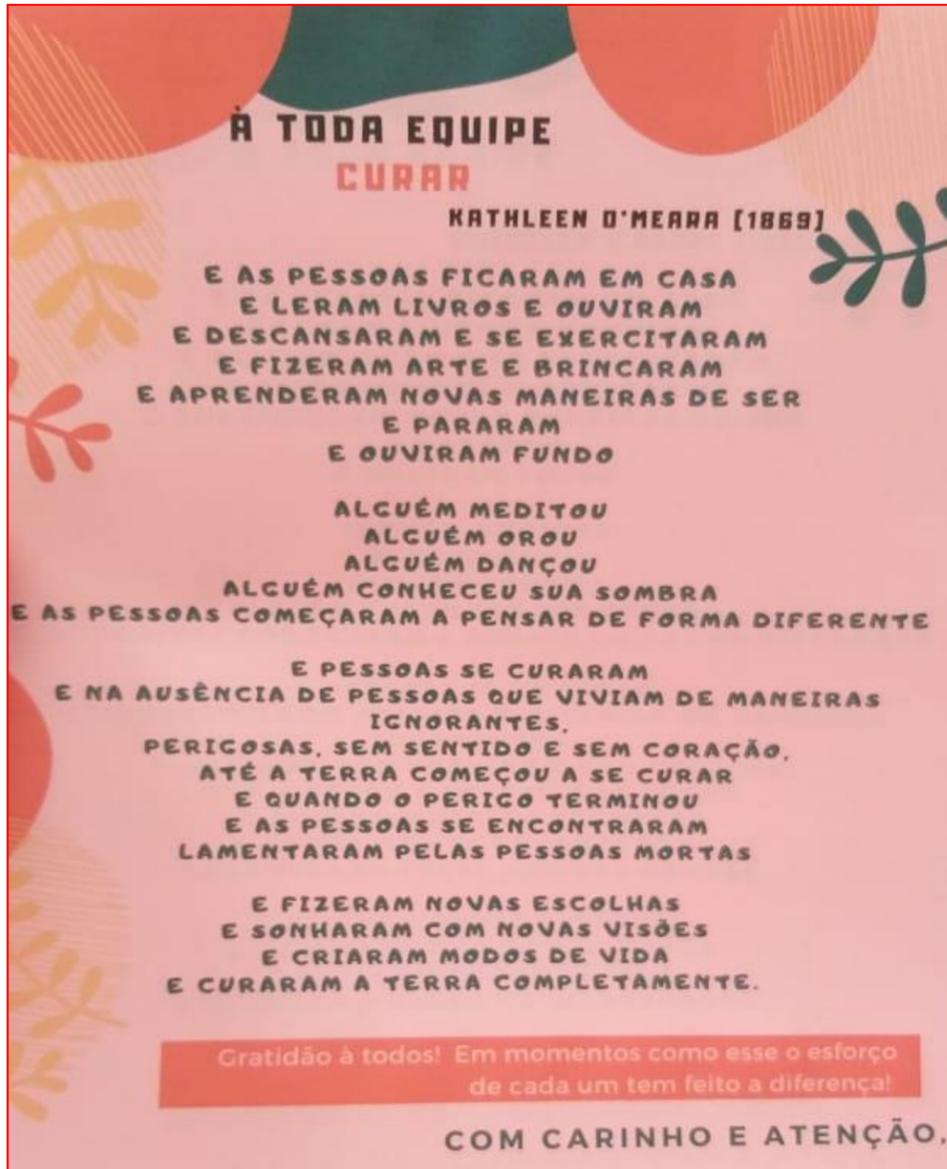
Precisamos ficar em casa para dar tempo dos gestores e serviços de saúde terem chance de tratar de todos e ter condições materiais e físicas para os que tiverem a doença em seu estágio mais grave, que precisarão ocupar leitos de UTI.

O que é isolamento social?

É uma medida para separar as pessoas doentes das não doentes. Ele pode ser feito na própria casa e dentro de ambiente hospitalares.

- INFORMATIVO -

Fonte: Organização Mundial de Saúde , 2020 (<https://www.paho.org>)



AGRADECER

VALORIZAÇÃO DO TRABALHADOR DA SAÚDE

Os Secretários de Saúde de Cuité e de Nova Floresta, professores dos cursos de Enfermagem e Nutrição da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG – Campus Cuité que estão envolvidos nos estágios de saúde na Atenção Primária em Saúde (APS), junto com a Coordenadora da Atenção Primária de Cuité e o Projeto PET-Saúde Interprofissionalidade realizaram a entrega de chocolates e de uma mensagem às equipes dos serviços de saúde que estão em funcionamento nos dois municípios paraibanos.

Foi um momento de valorização dos trabalhadores da saúde que estão compondo a linha de frente contra a pandemia.

Os integrantes do PET-Saúde realizaram a produção de um vídeo identificando por nome os preceptores, que são todos trabalhadores de saúde, pensando na humanização e



Gratidão a todos os profissionais de saúde, da limpeza, da distribuição e produção dos alimentos! Gratidão a você que está em casa! Tem muita gente trabalhando para que tudo fique bem!

- INFORMATIVO -

fortalecimento ao pedido mais solicitado por todos:
#FiqueEmCasa.

FICÇÃO PARA PENSAR

SELEÇÃO DE FILMES E DOCUMENTÁRIOS

ESCOLHE O SEU E PEGA A PIPOCA

FILMES BRASILEIROS:

QUANTO VALE OU É POR QUILO?

“O filme faz uma comparação com tráfico de escravos do século 17, ao mesmo que critica as ONGs e suas captações de recursos junto ao governo e empresas privadas”.

QUE HORAS ELA VOLTA?

“É um filme brasileiro de 2015, do gênero drama, escrito e dirigido por Anna Muylaert. O filme é protagonizado por Regina Casé e trata dos conflitos que acontecem entre Val, uma empregada doméstica do Brasil e seus patrões de classe média alta, criticando as desigualdades da sociedade brasileira”.

HOJE EU QUERO VOLTAR SOZINHO

“Leonardo, um adolescente cego, tenta lidar com a mãe superprotetora ao mesmo tempo em que busca sua independência. Quando Gabriel chega em seu colégio, novos sentimentos começam a surgir em Leonardo, fazendo com que ele descubra mais sobre si mesmo e sua sexualidade”.

NISE - O CORAÇÃO DA LOUCURA

“Nos anos 1950, uma psiquiatra contrária aos tratamentos convencionais de esquizofrenia da época é isolada pelos outros médicos. Ela então assume o setor de terapia ocupacional, onde inicia uma nova forma de lidar com os pacientes, pelo amor e a arte”.

FILMES ESTRANGEIROS:

O MENINO QUE DESCOBRIU O VENTO

Sempre esforçando-se para adquirir conhecimentos cada vez mais diversificados, um jovem de Malawi se cansa de assistir todos os colegas do seu vilarejo passado por dificuldades e começa a desenvolver uma inovadora turbina de vento.

LION

Aos cinco anos de idade, o indiano Saroo se perdeu do irmão numa estação de trem de Calcutá e enfrentou grandes desafios para sobreviver sozinho, até ser adotado por uma família australiana. Incapaz de superar o que aconteceu, aos 25 anos ele decide buscar uma forma de reencontrar sua família biológica.

DOCUMENTÁRIOS:

QUANTO TEMPO O TEMPO TEM

Vivemos um tempo diferente. Corremos sempre, corremos sem motivo, corremos por nada. Como se o tempo tivesse ficado mais rápido. Tudo sugere velocidade, urgência. Mas afinal de contas, por que o tempo parece tão curto? O foco principal de "Quanto Tempo o Tempo Tem" é a questão do tempo e da falta dele no mundo contemporâneo. A diretora do documentário faz uma profunda reflexão sobre tempo, civilização e o futuro da existência.

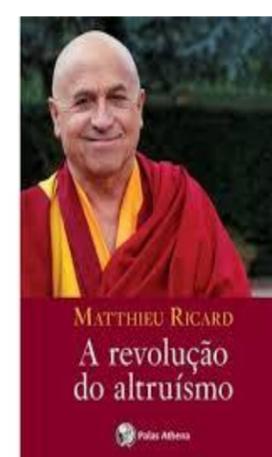
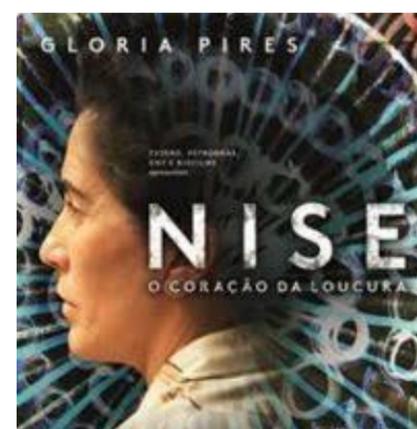
HUMAN

Documentário explora todos os lados da humanidade percorrendo o mundo inteiro para entender a nossa verdadeira essência.

Obs.: HUMAN tem 2 volumes e o primeiro é disponível no YouTube, com legenda em português.

A REVOLUÇÃO DO ALTRUÍSMO

Talvez, essa seja a principal premissa do documentário: nascemos com a noção do que é moralmente certo e ajudamos os outros de forma instintiva. Isso foi mostrado de duas maneiras: estudos com recém nascidos/crianças e pesquisas com animais.



PET - SAÚDE INTERPROFISSIONALIDADE QUEM SOMOS NÓS?



O Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) ocorre desde 2019 com o tema Interprofissionalidade na região do Curimataú Paraibano.

O projeto ocorre em parceria do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG – Campus Cuité, junto com as Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e Nova Floresta e a 4ª Gerência de Saúde do Estado da Paraíba com apoio e financiamento da Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e Ministério da Saúde (MS).

Somos mais de 50 pessoas apoiando

ações diversas nos serviços de saúde de Cuité e Nova Floresta. Somos estudantes dos cursos de graduação do Campus Universitário da Universidade Federal de Campina Grande Campus de Cuité de Biologia, Enfermagem, Farmácia e Nutrição. Contamos ainda com preceptores, que são profissionais atuantes nos serviços e na gestão em saúde dos municípios e professores do Campus, que são tutores dos grupos.

Os grupos tem investido em trabalho presencial junto as equipes e as comunidades da região. No entanto,

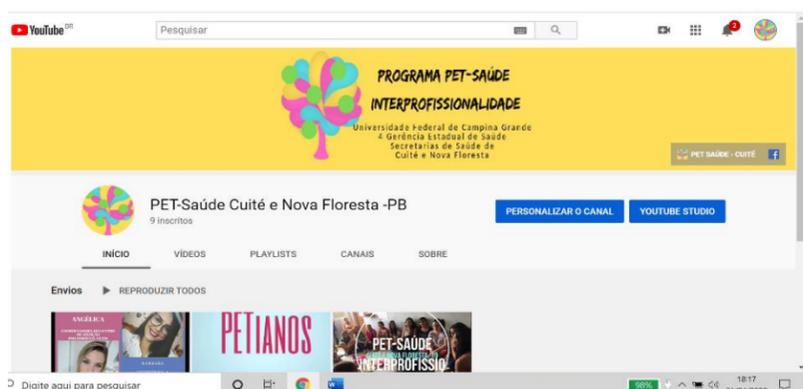
devido a pandemia, essas atividades foram substituídas por dar maior ênfase às nossas horas de estudo com atividades à distância entre os integrantes, atividades temáticas, manutenção de material informativo a partir das mídias sociais, plataformas de interação e alguns integrantes estão realizando cursos à distância para formação de multiplicadores da discussão de Educação Interprofissional em Saúde (EIP). Estamos criando espaços e fóruns de discussão de temas pertinentes a saúde coletiva, produzindo material de pesquisa e divulgação do que já foi desenvolvido.

MATERIAL DO PROGRAMA NAS MÍDIAS SOCIAIS

YOUTUBE: [PET-Saúde Cuité e Nova Floresta -PB](#)

INSTAGRAM: [PET Saúde/Interpro-CES-UFCG:](#)
[@petsaudecuitepb](#)

SITE: <http://petsaude.ces.ufcg.edu.br/portal/>



Site oficial:

<http://petsaude.ces.ufcg.edu.br/portal/>

YouTube icon "PET Saúde Cuite e Nova Floresta"
<https://www.youtube.com/channel/UCKOV3Yy572hiP54udf1fnDA>

