

RESPOSTAS



- 01) **Resposta: B**
- 02) **Resposta: A**
- 03) **Resposta: C** OU Desenhe um prato típico da sua preferência.
- 04) **Resposta: A**
- 05) **Resposta: B**
- 06) **Resposta: Verdadeiro** OU Deseje algo de bom para alguém próximo.
- 07) **Resposta: B**
- 08) **Resposta: Verdadeiro** OU Passar o resto do jogo com um pano na cabeça.
- 09) **Resposta: B** OU Dê três pulos.
- 10) **Resposta: D**
- 11) **Resposta: B**, pois nas regiões de cultura caipira e no interior do estado do Rio de Janeiro é denominado sobretudo de curau e papa de milho
- 12) **Resposta: C**, pois a feijoada seria um prato oriundo da Europa. OU Cantar o refrão de uma música que contenha algum nome de comida ou preparação alimentar.
- 13) **Resposta: C**. A resposta correta é Farinha De Mandioca, pois dá origem a produtos como farinhas, tucupi e beiju.
- 14) **Resposta: C**. OU Cantar uma música com a palavra comida.
- 15) **Resposta: A**. O pato no tucupi é um prato típico da culinária paraense
- 16) **Resposta: D**
- 17) **Resposta: B**
- 18) **Resposta: A**
- 19) **Resposta: A**
- 20) **Resposta: B**
- 21) **Resposta: A**
- 22) **Resposta: D**
- 23) **Resposta: D** OU Conte para os colegas algo engraçado que aconteceu com você.
- 24) **Resposta: A** OU Ação: Repita a trava língua rapidamente: "O doce perguntou pro doce. Qual é o doce mais doce. Que o doce de batata-doce. O doce respondeu pro doce. Que o doce mais doce. Que o doce de batata-doce. É o doce de batata-doce.
- 25) **Resposta: B**
- 26) **Resposta: A**
- 27) **Resposta: B**
- 28) **Resposta: B**
- 29) **Resposta: C**
- 30) **Resposta: A**
- 31) **Resposta: D**
- 32) **Resposta: C**
- 33) **Resposta: A**
- 34) **Resposta: A** Ou Fale sobre uma memória afetiva ligada a algum alimento para você.
- 35) **Resposta: B**
- 36) **Resposta: B**
- 37) **Resposta: C** OU O próximo jogador anda três casas (se responder incorreto ou optar por não responder)
- 38) **Resposta: C**
- 39) **Resposta: B**
- 40) **Resposta: A**

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.




39) Segundo os relatos de viagem do alemão Hans Staden em suas duas viagens ao Brasil, o mesmo relatou que algumas tribos praticavam o ato de canibalismo. Canibalismo é o ato ou prática de comer membros de sua própria espécie. É um ritual aplicado como cultura para as tribos Indígenas como por exemplo as tribos indígenas Tupinambá e Tupi. Para essas tribos os rituais de canibalismo tinham qual finalidade?

- A) Para afastar inimigos e ganhar território
- B) Acreditavam que ao comer a carne do inimigo guerreiro, iriam adquirir seu poder, força, inteligência e suas qualidades os indígenas optavam como modo de vida
- C) Uma forma de honrar seu inimigo, tomando suas habilidades e características.

40) O turismo favorece manter a identidade da cultura local ao compartilhar os valores e costumes de um povo. Através do turismo gastronômico reconhecemos que a gastronomia de um local vai desde o modo de preparo até aos ingredientes utilizados em cada local. Podem ser ingredientes típicos da região ou que se dão melhor com o clima local, ou utensílios. Precisando que o haja uma valorização e um compartilhamento dessas características pelas pessoas. Sabendo disso, sobre o turismo gastronômico a afirmação abaixo é:

- A) Verdadeira
- B) Falsa

33) Qual das alternativas melhor de encaixa na seguinte sentença: _____ é conjunto de hábitos, crenças, valores e conhecimentos de um povo ou um determinado grupo que cultiva, de algum modo características compartilhadas. 

- A) Cultura
- B) Tabus alimentares
- C) Símbolo
- D) Identidade

34) Parte das tomadas decisões sobre quais alimentos vamos comer envolve diferentes escolhas. As condições de prazer e o desprazer quanto ao que se come, como vai nossa saúde e a existência doença interferem nessas escolhas.

- A) Verdadeiro
- B) Falso

35) _____ foi responsável por fortalecer a cultura de preparo dos alimentos, tal como, também representou um evento revolucionário para o desenvolvimento das culturas e de suas técnicas, sobretudo, com relação ao preparo dos alimentos. Qual evento/descoberta o trecho acima se refere?

- A) A invenção da roda
- B) A descoberta do fogo
- C) As práticas de caça
- D) A escrita

36) Cada cultura resulta em uma forma diferente de se alimentar. Entre os itens abaixo qual não é um costume alimentar no Brasil. Reunir a família na hora das refeições:

- A) Preparar comidas em confraternizações;
- B) Deixar as preparações das refeições serem feitas apenas por homens;
- C) Preparar alimentos específicos para as festas (Comida de festa)

37) O viajante teve um papel muito importante nos séculos XV e XVI, pois durante os percursos eles escreviam minuciosamente em seus diários fartamente ilustrados com anexos de escrita e pinturas. Entre os séculos XV e XVI diversos viajantes Europeus estiveram no Brasil e registraram suas impressões. Escreveram basicamente relatos das viagens, depoimentos que tinham por objetivo apresentar aos compatriotas um panorama do Novo Mundo, concebidos sobre tratados, diários, cartas e crônicas. Quais eram provavelmente as intenções dos viajantes com esses relatos?

- A) Catalogar espécies encontradas no local de exploração.
- B) Novas inspirações para histórias de ficção sobre o novo mundo e suas peculiaridades.
- C) Era ampliar o conhecimento dessas informações inéditas, com descrições de animais estranhos, diferentes, árvores de diferentes qualidades e povos exóticos com os mais variados costumes.

38) Na Idade Média, inúmeras embarcações europeias desbravadoras de novas terras voltavam ao Velho Continente recheadas de especiarias para serem comercializadas. Além do uso medicinal, qual seria a outra razão para as importações de especiarias e ervas aromáticas? Marque a alternativa correta:

- A) Para serem utilizadas em casamentos, como forma de presente para os noivos celebrando a união.
- B) Para serem consumidas em forma de chás
- C) Para serem usadas em banquetes para ostentar riqueza

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.

26) **O homem come de tudo, ou seja, ele é onívoro: de formigas a baleias, de alimentos vivos a apodrecidos. A partir dessa definição, como podemos identificar o que é comestível e não é comestível depende de alguns fatores assinala quais são esses fatores?**

- A) Cultura, fatores sociais e socioeconômicos.
- B) Apenas das experiências pessoais e influência da mídia
- C) Apenas as referências familiares.

27) **Qual dos itens abaixo não auxilia no aumento da diversidade alimentar de um lugar?**

- A) Culturas e tradições ligadas ao uso da terra e plantio
- B) Agrotóxicos usados sem regulamentação

28) **Até o século XX, muitas descobertas técnico-científicas importantes levaram ao progresso e também à modificação dos costumes alimentares (ABREU, 2000). Tendo em mente essas descobertas, podemos afirmar que:**

- A) Houve um retardo dos processos técnicos em relação à conservação dos alimentos
- B) O surgimento de novos produtos auxiliou na modificação dos costumes alimentares.
- C) Não houve progresso após as descobertas técnicas científicas

29) **Em certos países existem hábitos culturais ou proibições religiosas que são uma espécie de tabu. Existe um país no continente Asiático, onde o boi é considerado um animal sagrado, sua carne não é consumida pela população. Qual desses países tem esse hábito?**

- A) Estados Unidos
- B) Angola
- C) Índia
- D) Brasil

30) **Os hábitos alimentares são pessoais e pertencentes a cada região, classe social, religião, momento histórico vivido e refletem a cultura do local onde o indivíduo está inserido. Essa afirmativa é:**

- A) Verdadeira
- B) Falsa

31) **O arroz carreteiro surgiu quando mercadores ambulantes atravessavam uma das regiões brasileiras em carretas puxadas por bois. Diante disso, em qual região brasileira o arroz carreteiro é bastante consumido e dito um prato típico?**

- A) Rio De Janeiro
- B) Rio Grande do Norte
- C) Bahia
- D) Rio Grande do Sul

32) **Desde a infância aprendemos a nos relacionar com a comida, onde os adultos ensinam hábitos alimentares que passam de geração a geração. Embora os modelos das práticas alimentares sofram alterações com o passar do tempo, qual o hábito mais comum ainda realizado pelas famílias?**

- A) Refeições assistindo TV
- B) Refeições individuais
- C) Realizar as refeições ao redor da mesa
- D) Refeições separadas por idade
- E) Refeições fora de casa

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.

21) A publicidade de alimentos é algo de difícil controle e regulação. Contudo de sabe que as informações em todas as mídias (televisão, internet) fazem parte do dia a dia das pessoas, sendo grandes vitrines as quais influenciam as escolhas de consumo/compra das pessoas. Essa afirmação é:

- A) Correta
- B) Falsa

22)



A charge retrata um comportamento recorrente nos dias atuais: a insatisfação das pessoas com o peso. A obesidade pode ser compreendida de diferentes formas, qual das afirmativas abaixo não fala de atitudes negativas sobre o ganho de peso:

- A) Ganhar peso significa que as outras pessoas não vão gostar da sua aparência física
- B) Ganhar peso significa estar fora dos padrões estéticos rotulados pela mídia
- C) Ganhar peso te impossibilita de se relacionar socialmente por causa do medo de julgamento sobre seu corpo.
- D) O ganho de peso pode acontecer durante as diferentes fases da vida

23) Quais dos itens abaixo é uma estratégia utilizada pelos profissionais de saúde para respeitar os hábitos da alimentação humana?

- A) Influenciar as pessoas a comprarem comidas e produtos de certas marcas específicas.
- B) Induzir as pessoas a seguirem um padrão de beleza e optarem por dietas restritivas e cirurgias estéticas.
- C) Estimular a prática de exercícios em excesso.
- D) Encaminhar as pessoas para um estilo de vida mais adequado ao contexto e condições de cada pessoa.
- E) Fortalecer a ideia de que um corpo sarado com os padrões estabelecidos pela mídia é o corpo ideal.

24) O que são tabus alimentares?

- A) São regras e conjuntos de valores ligados a alimentos ou as práticas alimentares que tem um valor de proibição.
- B) São proibições sobre o tipo de roupas vestir para comer.
- C) São proibições apenas ligadas a religião.
- D) São um conjunto de regras criadas pelas mães para que a criança não coma doces.
- E) São regras e proibições familiares sobre quem deve dar comida para as crianças e idosos.

25) A culinária brasileira é o resultado de um processo histórico, carregada dos mais diversos elementos e de diversas procedências e não se trata de uma mistura, ou miscigenação, simples, entre indígena, portuguesa e africana. No Brasil houve uma história desigual e de dominação entre as culturas e povos.

Essa afirmação é:

- A) Falsa
- B) Verdadeira

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.

14) O hábito alimentar é caracterizado como a forma com que as pessoas ou um grupo de pessoas usam um determinado alimento. Sobre os hábitos alimentares qual a alternativa incorreta:



- A) É definido de acordo com a cultura e costumes de cada povo
- B) É influenciado pelo acesso à educação e informação sobre alimentação e nutrição, da renda, preços e acesso a determinados alimentos
- C) A região onde cada indivíduo reside e ou trabalha não interfere nos hábitos alimentares
- E) Inclui as etapas de seleção, produção e as formas de preparo e de consumo do alimento.

15) O pato no tucupi é feito com o tucupi e o jambu, dois dos ingredientes mais tradicionais de uma culinária que apresenta uma de suas maiores influências na cultura indígena. Ele é um prato típico de qual estado brasileiro?

- A) Pará
- B) Acre
- C) Amapá
- D) Amazonas

16) As propagandas em geral têm como objetivo persuadir o público. Com foco no público infantil, qual a relação do apelo midiático e a utilização de personagens presentes no cotidiano de crianças com obesidade infantil?

- A) Os produtos presentes nas propagandas não provocam interesses nas crianças.
- B) Apesar de trazerem malefícios, pode ser consumido à vontade.
- C) Não há relação, pois geralmente a indústria não produz alimentos que geram doenças em crianças.
- D) A utilização de personagens animados em propagandas voltadas ao público infantil tende a persuadir e incentivar as crianças a terem maus hábitos alimentares levando a uma obesidade.

17) No Brasil um dos tabus mais conhecido diz que “faz mal chupar manga e tomar leite em seguida”, algumas pessoas não acreditam que seja verdade mas cientistas e pesquisadores afirmam que isso acontece, pois a proteína do leite junto com os fitoquímicos e a ação antioxidante da manga pode causar enterorragia (sangramento nos intestinos).

- A) Verdadeiro
- B) Falso

18) A banana em seu estado de amadurecimento, segundo estudos, combate a diarreia e tem função de prender o intestino, assim como a goiaba. Esta afirmação está:

- A) Verdadeira
- B) Falsa


19) O leite materno é, indiscutivelmente, a melhor e mais adequada fonte de nutrientes, fatores de proteção e fortalecimento emocional para o bebê durante o seu primeiro ano de vida. Porém existem tabus alimentares relacionado a algumas restrições alimentares, que se ingeridas em EXCESSO pela mãe irão dá cólicas, gases, diarreias e alergias no bebê. Quais dos alimentos abaixo podem causar cólicas no bebê se ingeridos pela mãe:

- A) Abacate, feijão, café e chás.
- B) Melancia, Pera, Uva.
- C) Tomate, Beringela, Alface

20) Para muita gente, especialmente quem passa o dia fora de casa, o jantar se transformou na principal refeição do dia. Especialistas dizem, no entanto, que comer à noite (especialmente quando a refeição é grande e realizada perto da hora de dormir) pode alterar os organismos e os processos digestivos. Esta afirmação é:

- A) Falsa
- B) Verdadeira

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.

07) O ato de se alimentar tem um contexto simbólico para além do biológico. É a comida que sustenta a alma, a memória e os afetos, e traz sensação de pertencimento. Desta forma, o que é comensalidade? 

- A) Comer na sala de estar assistindo televisão
- B) Comer dividindo experiências e comida
- C) Comer no trabalho sozinho

08) Tendo em vista que os hábitos alimentares dos indivíduos são precedidos de vários outros determinantes, é correto afirmar: “Que o estado de saúde de uma pessoa pode gerar influência na perpetuação desses hábitos alimentares.”

- A) Verdadeiro
- B) Falso

09) O corpo se expressa em todas as escolhas humanas e estas definem como manter uma mente saudável, sendo assim, leia as afirmativas abaixo e complete a frase com uma das alternativas:

Um corpo e uma mente saudável inclui: paz, renda, prosperidade, _____

- A) Nota para passar no ENEM, mesada, presente de Natal.
- B) Moradia adequada, condições de higiene, alimentação e quantidade e qualidade adequadas.
- C) Ser o melhor em tudo, nunca errar, desrespeitar quem não aceita sua opinião.
- D) Ser magro, comer pouco, fazer muitos exercícios.

10) Os hábitos alimentares saudáveis são um grande promotor para uma qualidade de vida, marque a alternativa que leva a percepção do que seria qualidade de vida:

- A) Significa não manter uma boa relação interpessoal.
- B) Significa possui carros de luxo e mansões.
- C) Significa estar na moda.
- D) Significa ter boa saúde e moradia de condições adequadas.

11) A “canjica” assim chamada na região do Nordeste brasileiro, está presente nas festas juninas de todo país. Como é chamada nas regiões de cultura caipira e no interior do Estado do Rio de Janeiro?

- A) Tapioca
- B) Curau ou papa de milho
- C) Mungunzá
- D) Canjiquinha

12) A feijoada é uma comida típica brasileira, muito apreciada de Norte a Sul do país. Diz a lenda, que a feijoada é invenção dos escravos, mas vale lembrar que não é um prato brasileiro e sim de origem europeia. Em qual país foi inventada a feijoada?

- A) Alemanha
- B) Itália
- C) Portugal
- D) Espanha

13) A farinha é um ingrediente usado na fabricação de vários alimentos, entre os quais se destacam-se o beiju, o tucupi e alguns outros tipos de farinhas, além de estar presente em diversas outras receitas da culinária brasileira. Diante disso, à qual ingrediente a narrativa citada se refere?

- A) Farinha de milho
- B) Farinha de arroz
- C) Farinha de mandioca
- D) Farinha de aveia

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.

QUESTÕES

01) **Qual a importância do estudo das culturas alimentares?**

- A) Entender a alimentação saudável e seus benefícios
- B) Constituir os costumes e tradições diferenciando a sociedade de outros lugares e épocas por meio da alimentação de determinados povos.
- C) Compreender a diversidade de gêneros
- D) Ampliar o simbolismo histórico através de mídias sociais

02) **A alimentação é uma necessidade fisiológica básica, um direito humano que engloba uma diversidade cultural, crenças e diferenças no âmbito social, étnico. O ato de alimentar-se incorpora tanto a satisfação das necessidades do organismo quanto se configura como uma forma de agregar pessoas e unir costumes, representado assim um método de socialização (FRANÇA et al., 2012). Diante disso, como você avalia a escolha alimentar do brasileiro.**

- A) Limitada
- B) Igualitária
- C) Democrática
- D) Satisfatória

03) **Edward Tylor (1832-1917) afirma “A cultura é todo aquele complexo que inclui o conhecimento, as crenças, a arte, a moral.” Diante disso é CORRETO afirmar sobre CULTURA:**

- A) A cultura na sociologia não representa o conjunto de saberes e tradições de um povo.
- B) Existe culturas superiores as outras
- C) Representa o patrimônio social de um grupo sendo a soma de padrões dos comportamentos humanos e que envolve: conhecimentos, experiências.
- D) Não pode ser passada de gerações em gerações.

04) **A cultura é um aspecto importante nas escolhas e definições dos modelos alimentares de cada lugar. Pensando sobre a importância da cultura-alimentar complete a frase abaixo:**

“Na atualidade é preciso ter o cuidado ao incentivar dietas e alimentação que não respeita as culturas _____ e estilos de vida diferenciados.”

- A) Tradicionais
- B) Fast food
- C) Jejum intermitente

05) **Indique quais das preparações abaixo referem-se à Região Sul:**

- A) Baião de dois, caldo de sururu, buchada de bode.
- B) Churrasco, arroz de carreteiro.
- C) Caldo de piranha, moqueca de pintado.
- D) Tacacá, peixada, pirarucu.
- E) Feijoada, camarão com chuchu, moqueca capixaba.

06) **É correto afirmar: Que em diferentes culturas existem uma variedade de crenças alimentares que criam alguns “tabus alimentares” sobre determinados alimentos, e eles podem influenciar como as pessoas escolhem e realizam suas práticas alimentares.**

- A) Verdadeiro
- B) Falso

O conteúdo é de acesso gratuito. Foi produzido como produto de atividades de uma disciplina do terceiro período do curso de nutrição dessa instituição de ensino. O conteúdo pode ser utilizado pela comunidade em geral.